

Avant de recevoir le vaccin contre la grippe H1N1

Veillez lire cette fiche avant de recevoir le vaccin contre la grippe H1N1.

Si vous avez des questions sur la grippe ou le vaccin contre la grippe, parlez-en avec votre fournisseur de soins de santé avant de recevoir votre vaccin.

Qu'est-ce que la grippe?

L'influenza, communément appelée la grippe, est une infection respiratoire causée par un virus. Le virus de la grippe H1N1 est un nouveau type de virus grippal.

Qui devrait se faire vacciner contre la grippe H1N1 et quand?

Les adultes et les enfants de six mois et plus devraient recevoir le vaccin dès qu'il est disponible pour se protéger et protéger leurs familles contre la grippe H1N1.

Note : si vous êtes enceinte ou pensez l'être, dites-le à votre fournisseur de soins, car cette information peut influencer sur le vaccin qui est recommandé pour vous.

Le vaccin protège-t-il bien contre la grippe H1N1?

La plupart des personnes développeront l'immunité dans les 10 jours suivant la vaccination. Les tests du vaccin ont montré qu'entre 85 % et 98 % des adultes en santé qui reçoivent le vaccin seront protégés contre le virus.

Le vaccin pourrait ne pas être aussi efficace chez les personnes dont le système immunitaire est affecté ou qui prennent des médicaments affectant leur système immunitaire, cependant la vaccination de ces personnes demeure très importante.

Le vaccin contre la grippe H1N1 est-il vraiment inoffensif?

Les tests du vaccin effectués dans plusieurs pays du monde entier ont montré que le vaccin contre la grippe H1N1 était inoffensif et protégeait efficacement contre la grippe H1N1. Le vaccin contre la grippe H1N1 est produit d'une manière similaire aux vaccins contre la grippe saisonnière, inoculés sans problème au Canada depuis plusieurs années.

Le vaccin contre la grippe H1N1 contient une substance supplémentaire qui aide le corps à renforcer sa défense contre le virus ce qui augmente sa réaction. Faite d'huile naturelle, d'eau et de vitamine E, cette substance a été testée sur 45 000 personnes et n'a suscité aucune inquiétude chez les adultes ou les enfants en santé. Toutefois, la substance ajoutée n'a pas été suffisamment testée chez les enfants de moins de trois ans et les femmes enceintes.

Quels sont les risques du vaccin contre la grippe H1N1?

Le vaccin contre la grippe H1N1 contenant de très petites quantités de micro-organismes tués du virus H1N1 peut vous rendre malade. Ses effets secondaires sont habituellement semblables à ceux du vaccin contre la grippe saisonnière.

La plupart des réactions courantes au vaccin contre la grippe H1N1 sont mineures (par ex., l'endroit du vaccin peut être douloureux, enflé et rouge). Parmi d'autres réactions couramment signalées, mentionnons la fatigue, des douleurs musculaires et articulaires et des maux de tête. Chez les plus jeunes enfants, des réactions moins fortes ont également été signalées : fièvre, somnolence et faible appétit. Les réactions graves et parfois mortelles sont très rares.

Effets secondaires très courants : Mal de tête, fatigue, douleur, bosse dure à l'endroit de l'injection, douleur articulaire.

(chez 10 % de ceux qui ont été vaccinés contre la grippe)

Effets secondaires courants : Chaleur, démangeaison ou ecchymose à l'endroit de l'injection, transpiration ou tremblement accru, symptômes pseudo-grippaux, glandes du cou, de l'aisselle ou de l'aîne enflées.

(chez 1 % à 10 % de ceux qui ont été vaccinés contre la grippe)

Effets secondaires inhabituels : Picotement ou engourdissement dans les mains ou les pieds, somnolence, insomnie, diarrhée, vomissements, maux d'estomac, impression d'être malade, démangeaison ou rash.

(chez 0,1 % à 1 % de ceux qui ont été vaccinés contre la grippe)

Tous ces effets secondaires disparaissent généralement un ou deux jours après traitement. S'ils persistent, **CONSULTEZ VOTRE INFIRMIÈRE ou VOTRE MÉDECIN.**

Une maladie plus grave appelée syndrome de Guillain-Barré (une maladie paralytique grave aussi appelée SGB) se développe très rarement après l'administration d'un vaccin contre la grippe saisonnière. Tous les groupes d'âge peuvent être affectés, mais le SGB est plus courant chez les personnes âgées. Cela se produit rarement, uniquement une fois par 100 000 cas.

Qui ne devrait pas recevoir le vaccin contre la grippe H1N1?

Le vaccin contre la grippe H1N1 ne doit pas être inoculé chez les enfants de moins de six mois.

Vous ne devriez pas recevoir le vaccin contre la grippe H1N1 si...

- vous avez déjà eu une réaction allergique grave (anaphylactique) à toute substance du vaccin;
- vous avez une hypersensibilité aux oeufs (par ex., urticaire, bouche ou gorge enflée, difficulté respiratoire);
- vous avez actuellement une forte fièvre; ou
- vous avez eu le syndrome de Guillain-Barré (faiblesse musculaire) au cours des huit semaines avant de recevoir un vaccin contre la grippe saisonnière.

Si... vous avez déjà eu une grave réaction à des vaccins, vous êtes enceinte ou pensez l'être, vous avez des saignements ou vous prenez des médicaments pouvant affecter la coagulation sanguine, vous devriez consulter un professionnel de la santé avant de recevoir le vaccin.