1

ᐅᑯᐊ ᑎᑎᕋᖅᓯᒪᔪᑦ ᑕᒪᕐᒥᒃ ᐅᖃᓕᒫᕆᐊᖃᖅᐸᑎᑦ ᑲᐱᔭᐅᓚᐅᙱᓐᓂᕐᓂ. ᐊᐱᖅᑯᑎᒃᓴᖃᕈᕕᑦ

ᓄᕙᖕᓇᐅᑉ ᑲᐴᑎᐅᓪᓘᓐᓃᑦ ᒥᒃᓵᓄᑦ, ᐃᖢᐊᖅᓴᐃᔨᒥᑦ ᐅᖃᖃᑎᖃᕐᓂᐊᖅᐳᑎᑦ ᑲᐱᔭᐅᓚᐅᙱᓐᓂᕐᓂ.

ᖃᓄᐃᒻᒪᑦ ᑲᐱᔭᐅᔭᕆᐊᖃᖅᐱᑦ?

ᓄᕙᖕᓇᖅ ᖃᓂᒪᓇᕐᓘᓐᓃᑦ ᐊᐃᑦᑐᕐᓘᑕᐅᔪᓐᓇᖅᐳᖅ. ᐆᒪᔪᕐᒧᑦ ᓴᖅᑭᑎᑕᐅᖃᑦᑕᖅᐳᖅ, ᐊᐃᑦᑐᕐᓘᑕᐅᔪᓐᓇᖅᖢᓂ ᖁᐃᖅᓱᕐᓂᒃᑯᑦ, ᑕᒋᐅᖕᓂᒃᑯᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑲᒃᑭᐅᑎᒋᔭᕐᓄᑦ. ᓄᕙᖕᓇᒧᑦ ᑲᐴᑦ ᖃᓂᒻᒪᒃᑎᑦᑎᑦᑕᐃᓕᒪᔾᔪᑕᐅᕗᖅ.

ᐆᒪᔪᑦ ᐊᓯᔾᔨᖅᐸᓪᓕᐊᖏᓐᓇᐅᔭᖅᐳᑦ. ᑕᐃᒪᐃᓐᓂᖓᓄᑦ, ᑲᐴᑎᑦ ᐊᕐᕌᒍᑕᒫ ᓄᑖᙳᕆᐊᖅᑕᐅᔭᕆᐊᖃᖃᑦᑕᖅᐳᑦ, ᐊᕐᕌᒍᑕᒫᓗ ᑲᐱᔭᐅᔭᕆᐊᖃᖅᐸᒃᖢᑎᒃ.

ᐱᓇᓱᐊᕈᓰ ᒪᕐᕉᒃ ᑲᐱᔭᐅᓚᐅᖅᑎᓪᓗᒍ ᓴᐳᔾᔭᐅᕙᓪᓕᐊᓕᖃᑦᑕᖅᐳᑦ. ᐊᕐᕌᒍᓕᒫᒧᑦ ᓴᐳᔾᔭᐅᓯᒪᔪᓐᓇᖅᖢᓂ.

ᑭᒃᑯᑦ ᓄᕙᖕᓇᒧᑦ ᑲᐱᔭᐅᖃᑦᑕᕆᐊᖃᖅᐸᑦ?

ᐃᓄᓕᒫᑦ, ᑕᖅᑭᑦ 6 ᐅᖓᑖᓃᑦᑐᑦ, ᓄᕙᓕᖅᑕᐃᓕᔪᒪᔪᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᓄᖃᑎᒥᓄᑦ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᐃᔪᒪᙱᑦᑐᑦ.

ᖃᖓ ᓄᕙᖕᓇᒧᑦ ᑲᐱᔭᐅᔭᕆᐊᖃᖅᐳᖓ?

ᓄᓇᔅᓯᓐᓂ ᑲᐴᑎᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᓕᑐᐊᖅᐸᑕ ᑲᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖅᐳᑎᑦ. ᓄᕙᒻᐸᒥ ᒪᐃᒧᑦ ᑎᑭᓪᓗᒍ ᓄᕙᑲᑕᓕᕈᓐᓇᖅᐳᑦ, ᑭᓯᐊᓂ ᓄᕙᑲᑕᖕᓂᖅᓴᐅᓕᖃᑦᑕᖅᐳᑦ ᔮᓄᐊᕆᒥ ᕕᕝᕗᐊᕆᒥᓪᓘᓐᓃᑦ.

ᐃᓄᐃᑦ ᐊᑕᐅᓯᐊᖅᑕᐅᓗᑎᒃ ᑲᐱᔭᐅᔭᕆᐊᖃᓲᖑᕗᑦ. ᓄᑕᖅᑲᑦ 9 ᑐᖔᓂ ᐊᕐᕌᒍᓖᑦ ᓯᕗᓪᓕᖅᐹᑦᑎᐊᒥ ᓄᕙᖕᓇᒧᑦ ᑲᐱᔭᐅᓂᐊᖅᑐᑦ ᒪᕐᕉᖕᓂᒃ ᑲᐱᔭᐅᔭᕆᐊᖃᕋᔭᖅᐳᑦ, ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᕐᓂ ᑎᓴᒪᑦ ᐊᑯᓐᓂᖓᓂ, ᓴᐳᔾᔭᐅᓯᒪᑦᑎᐊᖁᓪᓗᒋᑦ.

ᓄᕙᖕᓇᒧᑦ ᑲᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖅᐳᑦ ᐊᓯᖏᓐᓂᒃ ᑲᐱᔭᐅᑲᑕᒃᑎᓪᓗᒋᑦ.

ᐃᓚᖏᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᓄᕙᖕᓇᒧᑦ ᑲᐱᔭᐅᔭᕆᐊᖃᙱᑉᐳᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐅᑕᖅᑭᔭᕆᐊᖃᕋᔭᖅᖢᑎᒃ ᑲᐱᔭᐅᓚᐅᙱᓐᓂᖏᓐᓂᒃ.

• ᓄᑕᖅᑲᑦ 6 ᑐᖔᓂ ᑕᖅᑭᓖᑦ.

ᐃᖢᐊᖅᓴᐃᔩᑦ ᐅᖃᐅᑎᔭᕆᐊᖃᖅᐸᐃᑦ ᐅᑯᓂᖓ ᓇᓕᐊᖕᓂᑐᐃᓐᓇᖅ ᐊᑐᖅᓯᒪᒍᕕᑦ:

• ᑭᓱᑐᐃᓐᓇᕐᒥᒃ ᐱᕐᔪᐊᕐᒥᒃ (ᐃᓅᓯᕐᒧᑦ ᑲᑉᐱᐊᓇᖅᑐᒥᒃ) ᐃᒃᐱᒋᔭᖃᖅᓴᕋᐃᒃᑯᕕᑦ.
• ᒪᓐᓂᖕᒥᒃ ᐃᒃᐱᒋᔭᖃᖅᓴᕋᐃᓗᐊᕈᕕᑦ
• ᑲᐴᑎᐅᑉ ᐃᓚᖓᓂᒃ ᐃᒃᐱᒋᔭᖃᖅᓴᕋᐃᓗᐊᕈᕕᑦ
• ᑲᑉᐱᐊᓇᖅᑐᒥᒃ ᖃᓄᐃᔾᔪᑎᖃᖃᑦᑕᕈᕕᑦ ᑲᐱᔭᐅᓚᐅᖅᑎᓪᓗᑎᑦ,
• Guillan-Barré-ᒥ ᐋᓐᓂᐊᖅᓯᒪᒍᕕᑦ (ᓄᑭᑎᑦ ᓴᙲᓗᐊᓕᕐᓗᑎᒃ) ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᑦ 8 ᐃᓗᐊᓂ ᑲᐱᔭᐅᓚᐅᖅᑎᓪᓗᑎᑦ

ᑐᑭᓯᒋᐊᕈᑎᒃᓴᑦ ᑎᑎᕋᖅᓯᒪᔪᑦ

ᓄᕙᖕᓇᒧᑦ ᑲᐱᔭᐅᓚᐅᙱᓐᓂᕐᓂ

2

ᑲᐱᔭᐅᔪᓐᓇᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᖅᐳᑎᑦ ᑭᓯᐊᓂ ᐃᖢᐊᖅᓴᐃᔩᑦ ᐋᖅᑭᒃᓯᖃᑎᒋᔭᕆᐊᖃᕋᔭᖅᐸᐃᑦ.

ᐃᓄᐃᑦ ᖃᓂᒪᓗᐊᙱᑦᑐᑦ ᖃᓂᒪᓪᓚᕆᒃᑐᓪᓘᓐᓃᑦ ᐅᑕᖅᑭᑎᑕᐅᒐᔪᒃᐳᑦ ᖃᓄᐃᑦᑐᓐᓃᖅᓯᐊᕆᔭᐅᓪᓗᑎᒃ ᑲᐱᔭᐅᓚᐅᙱᓐᓂᖏᓐᓂ.

ᖃᓂᒪᒍᕕᑦ, ᐃᖢᐊᖅᓴᐃᔩᑦ ᐅᖃᖃᑎᒋᔪᓐᓇᖅᐸᐃᑦ ᖃᑯᒍᒃᑲᓐᓂᖅ ᑲᐱᔭᐅᔭᕆᐊᖃᕐᒪᖔᖅᐱᑦ. ᐃᓄᐃᑦ ᖃᓂᒪᓗᐊᙱᑦᑐᑦ
ᑲᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖃᑦᑕᖅᐳᑦ.

ᑭᓱᑦ ᖁᐊᖅᓵᕐᓇᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᖅᐸᑦ ᓄᕙᖕᓇᒧᑦ ᑲᐱᔭᐅᓂᐊᕐᓗᓂ?

ᓄᕙᖕᓇᒧᑦ ᑲᐴᑦ ᑲᓇᑕᒥ ᐊᑐᖅᑕᐅᖃᑦᑕᖅᓯᒪᓕᖅᐳᖅ ᐊᕐᕌᒍᓄᑦ ᐅᓄᖅᑐᓄᑦ ᖁᐊᖅᓵᕐᓇᙱᑦᑎᐊᖅᖢᓂᓗ.

ᐋᓐᓂᐊᓕᕇᒃᑯᑎ, ᐃᖢᐊᖅᓴᐅᑎᑐᑦ, ᐊᑲᐅᙱᓕᐅᕈᑕᐅᓪᓚᕆᓕᕈᓐᓇᖅᐳᖅ, ᓲᕐᓗ ᐃᒃᐱᒋᔭᖃᓗᐊᓕᕐᓗᓂ ᑭᓯᐊᓂ ᑕᐃᒪᐃᑦᑐᖃᕋᔪᙱᑦᑐᖅ.
ᐱᕐᔪᐊᓂᒃ ᐊᑲᐅᙱᓕᐅᕈᑎᖃᓕᖅᑐᖃᓗᐊᖅᐸᙱᑦᑐᖅ ᑲᐱᔭᐅᓂᒃᑯᑦ.

ᓄᕙᖕᓇᒧᑦ ᑲᐴᑎᑦ ᒥᑭᑦᑐᑯᓗᖕᒥ ᑐᖁᖓᔪᑦ ᖁᐱᕐᕈᕋᓛᕐᒥᒃ ᐃᓚᓯᒪᖕᒪᑦ, ᖃᓂᒻᒪᒍᑎᒋᔪᓐᓇᙱᑉᐸᐃᑦ ᑲᐴᑦ. ᐅᑯᓂᖓ ᖃᓄᐃᔾᔪᑎᖃᓕᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᖅᐳᑎᑦ:

ᐊᑲᐅᙱᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᑲᑉᐱᐊᓇᙱᑦᑐᑦ:
• ᑲᐱᔭᐅᕝᕕᒋᔭᐃᑦ ᒪᐃᓕᕐᓗᓂ, ᐊᐅᐸᖅᓯᓗᓂ, ᐳᕕᓕᕐᓗᓂᓘᓐᓃᑦ
• ᖁᐃᖅᓱᑲᑕᓕᕐᓗᑎᑦ, ᐆᓇᑲᑕᓕᕐᓗᑎᑦ; ᒪᐃᑲᑕᓕᕐᓗᑎᑦ, ᐃᔨᑎᑦ ᐊᐅᐸᖅᓯᓗᑎᒃ
ᐅᖏᓚᑲᑕᓕᕐᓗᑎᒡᓘᓐᓃᑦ
• ᑕᐃᒪᐃᙱᓐᓇᑲᑕᓕᑐᐊᕈᕕᑦ.

ᑲᑉᐱᐊᓇᖅᑐᑦ ᐊᑲᐅᙱᓕᐅᕈᑕᐅᓕᕈᓐᓇᖅᑐᑦ:
• ᐃᓅᓯᕐᒧᑦ ᑲᑉᐱᐊᓇᖅᑐᓂᒃ ᐃᒃᐱᒋᔭᐅᓕᕈᓐᓇᖅᑐᓂᒃ ᓴᖅᑭᑦᑐᖃᕋᔪᙱᓚᖅ ᑲᐱᔭᐅᔪᓂ
• ᐊᑲᐅᙱᓕᐅᕈᑎᖃᓕᕈᕕᑦ, ᕿᓚᒥᑯᓗᒃ ᑕᐃᒪᐃᑦᑐᓐᓇᖅᐳᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᑲᕐᕋᓄᑦ ᐅᓄᙱᑦᑐᓄᑦ
ᑲᐱᔭᐅᓚᐅᖅᑎᓪᓗᑎᑦ

ᓇᒧᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᓐᓇᖅᐳᖓ?

ᐃᖢᐊᖅᓴᐃᔨᒧᑦ ᐊᐱᕆᔪᓐᓇᖅᐳᑎᑦ - ᑲᐴᑎᐅᑉ ᒥᒃᓵᓄᑦ ᑲᖅᑎᖅᓱᖅᓯᒪᔪᓂᒃ ᐱᑎᑕᐅᔪᓐᓇᖅᐳᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᓯᖏᓐᓂᒃ ᑐᓴᖅᑎᑕᐅᔪᓐᓇᖅᖢᑎᑦ. ᐋᓐᓂᐊᕐᕕᔅᓯᓐᓄᓪᓘᓐᓃᑦ ᐅᖃᓗᒡᓗᑎᑦ.

ᖃᐅᔨᒪᔭᐅᔭᕆᐊᓕᒃ: ᐃᖢᐊᖅᓴᐃᔩᑦ ᐅᑯᐊᖑᕗᑦ ᓘᒃᑖ, ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑎ, ᐅᖁᒪᐃᓐᓂᕐᓂᐊᕐᕕᖕᒥ ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑎ
ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑲᐱᓯᔨᒋᖃᑦᑕᖅᑕᓯ.