

Kangiqhimayakhanik Naunaitkut

Kappuqtautinnatit Ukiumi Flu-kut



*Taiguatjavatit tamarmik ukua haangayuk kappuqtautinnatit.
Apiqqutiqaruvit aanniarutikkut, kappuutikkulluunniit, uqaqatigitjavat munaqhi
kappuqtautinnatit.*

Huuq kappuqtauyukhauvit?

Qalakkaangat hiamitilaaqtuq taamna aanniarut. Piyauvaktuq flu-mit aanniarutimit, hiamitilaaqhuni qalakturaangat, tagyuraangat, kakkiiyaraangaviilluunniit. Kappuqtaut ikayuutauniaqtuq aanniarutimit.

Aanniarutit hapkua aallannguqqattainnaqtut. Taimainmat, kappuqtautit nutaannguqtitauvaktut ukiuq tamaat, ukiuq tamaallu kappuqtautquivaktut.

Malruungnik havainirnik nutaqqivaktut havaliriangani aanniaqtailinirmik kapuqtaulraarluni. Nakuuyuq atauhirmut ukiumut.

Kina kapuqtauyukhauva ukiuq tamaat?

Tamaita inuit, ukiuqarumik siksit (6)nik tatqiqhiutinik avatqullugulu, aannialaqiumanngitkumi hiamitirumanngitkumiukluunniit aanniarut aallanut inungnut.

Qakugu kapuqtauyukhauvit ukiuq tamaat?

Kapuqtaunnginnariaqaqtutit kappuutikhat tikitpata nunangnut. Aanniarutiqarniarungnaqhiut quyaginnaq Nuvaippamit Miimut, kihimi ingattaqaktuq Januallimi Fipyualimiluunniit.

Inuit piyukhaugaluit kappuqtirnirmik ukiuq tamaat. Nutaqqat ukiulgit ataulugu 9 ukiut kapuqtaulihaalirumik malruungnik kapuqtauyukhaugaluit, hitamat Sattit naallugit, aanniaritkutiqariangani.

Kappuqtaunnginnarialik atauttikkut aallanik kappuqtaulirumi.

Ilait inuit kappuqtauyukhaunngittut nutaqqiyukhaugaluiluunniit kappuqtauyaangani qakugulluaq.

- Nutaqqat siksini (6) nik tatqiqhiutilgit.

Unniutitjavat munaqhi imaittuqaruvit:

- Quyaginnaq timimut nakuun'ngirutauyaaqtuqaruvit (huirnaqtunik).
- Mannikturaangavit nakuun'ngilaaruvit
- Timimut nakuun'ngirutaulaaqtuqaruvit kappuqtaugaangavit
- Timit nakuun'ngilaaqqat kappuqtaugaangavit qalangnirmut kingullirmi

- Pihimaguvit uuminnga Guillan-Barré Syndrome (Nukiit hakuirlutik) 8-ni havainirni kappuqtaulraarlutit aanniarutikkut

Kappuqtaulaaqtutit kihimi munaqhivit ikayulaaqaatit naluqharuvit qanuriliuriakharnik.

Inuit aanniavyaktut aanniaryuaqtulluunniit nutaqqiyukhaugaluit naammakhigumik kihimi kapuqtauyukhat. Aanniaruvit, uqaqatigitjavat munaqhi naunairiangani kapuqtauyukhauguvit. Inuit aanniavyakkaluarlutik kapuqtaunginnarialgit.

Hunat amiriyakhauvat ukiumi kapuqtaugaangat?

Ukiumi kappuutauyut atuqtauhimaliqtut Kanatami amigaittuni ukiuni hivuuranaiplutitku.

Kappuut, aatjikkutairplugit havautit, nakuun'ngirutaulaaqtuq, timimut kihimi mikkatauyuq taimailittaangani. Nakuun'ngirutauyut kapuqtaulraarluni takuqattarnaittut.

Kappuut atuqtauvaktq ukiuq tamaat ilaqaqtuq tuqungayunik aanniarutauvaktunik qalakkaangat, aannialaqilaittutit kappuqtauguvit. Mihingnaqhivaktut mikkauyut ilagiyait hapkua:

Mihingnaqhivaktut:

- Ulurianarniq, aupayaalaqipluni, puvittuniluunniit kapuqtauvik
- Qalaqktuqhuni, kitjakhuni; aannimalakipluni, ulurianaqtut, aupayaaqtut kukulakiplutik iingit
- Taimailitpaktut kapuqtaulraaqhutik taimailluni 1 mit 2 mut uplungni.

Mihingnaqhiinnautauvaktut:

- Timimut nakuun'ngiutaulaaqtut huilaarlunillu kappuqtaugaangami takuqattarnaittuq tahaffuminnga
- Taimainnginnaliqqat, qaffinnuanik minitsnik taimailivaktuq kapuqtaulraarluni ikittunut ikaarninulluunniit.

Qanuq ilitturittiarniaqqik?

Apirilugu munaqhit – tunilaaqaatit kappuqtaunikkut kangiqhiyakhanik iliuraqhimayunik taiguaqtakharnik aallanikluunniit uuktuqulutit. Hivayarluguluunniit munaqhiqarviit.

KANGIQHIGGUUK: Aanniaqtuliyiyit hapkua taaktigiyat, munaqhi, inungnut munaqhi, inukluunniit kappuqtaatit.