ᓯᑎᐱᕆ 29, 2010

ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᓄᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᖅ – ᓈᓚᐅᑎᒃᑰᖅᑕᐅᔭᕆᐊᓕᒃ ᓄᓇᓕᖕᓂ

ᐊᕐᕌᒎᑉ ᐃᓚᖓᓂ ᖃᓂᒪᓐᓇᖅ

- -- -- -- -- --- -- -- -- -- --- -- -- --

ᑐᓴᐅᒪᔪᒃᓴᐅᕗᓯ, ᐊᕐᕌᒎᑉ ᐃᓚᖓᓂ ᖃᓂᒪᓐᓇᖅᓯᖕᒥᖕᒪᑦ. ᑭᓇᑐᐃᓐᓇᑦᑎᐊᖅ ᖃᓂᒻᒪᒍᓐᓇᖅᑐᖅ - ᖃᓄᐃᙱᑦᑎᐊᕋᓗᐊᖅᐸᑕᓘᓐᓃᑦ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐃᓐᓇᐃᓪᓗ.

ᖃᓂᒻᒪᒃᑯᕕᑦ, ᐅᑯᓂᖓ ᐃᒃᐱᒍᓱᓕᕈᓐᓇᖅᐳᑎᑦ: ᐆᓇᑲᑕᓕᕐᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪ ᖁᐃᖅᓱᑲᑕᓕᕐᓗᑎᑦ, ᑲᒃᑭᓕᑲᑕᒡᓗᑎᑦ, ᐃᒡᒋᐊᕐᓗᒡᓗᑎᑦ, ᓴᐅᓂᙳᑲᑕᒡᓗᑎᑦ, ᑕᖃᖓᑲᑕᓕᕐᓗᑎᑦ, ᓂᕆᔪᒪᑦᑎᐊᑲᑕᒍᓐᓃᕐᓗᑎᑦ, ᓈᙳᑲᑕᒡᓗᑎᑦ, ᒥᕆᐊᑲᑕᒡᓗᑎᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᕿᑦᑐᖅᓱᑲᑕᒡᓗᑎᑦ.

ᖃᓂᒻᒪᒃᑯᕕᑦ, ᐃᒥᑲᑕᒋᐊᖃᖅᐳᑎᑦ ᐃᒥᒐᒃᓴᖅᑐᑲᑕᒡᓗᑎᓪᓗ, ᑕᖃᐃᖅᓯᑦᑎᐊᕐᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪ ᓂᕆᑲᑕᐃᓐᓇᕐᓗᑎᑦ. ᐆᓇᑲᑕᒃᑯᕕᑦ, ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᑲᑕᒃᑯᕕᑦ, ᐋᓐᓂᐊᑲᑕᒃᑯᕕᓪᓘᓐᓃᑦ ᓂᐊᖁᖅᓯᐅᑎᑐᕈᓐᓇᖅᐳᑎᑦ (Tylenol/Advil).
ᐊᖏᕐᕋᖅᓯᒪᐃᓐᓇᕐᓗᑎᓪᓗ ᐃᓅᖃᑎᓐᓂ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᐃᙱᓐᓂᖅᓴᐅᓂᐊᕋᕕᑦ ᑕᖃᐃᖅᓯᑦᑎᐊᑲᑕᒡᓗᑎᓪᓗ. ᐃᓅᖃᑎᖕᓄᑦ ᐳᓛᕆᐊᖅᑕᐃᓕᓗᑎᑦ ᐅᖃᓗᑲᑕᖔᕐᓗᑎᓪᓕ.

ᖃᓂᒪᑦᑕᐃᓕᔪᓐᓇᖅᐳᑎᑦ:

• ᓄᕙᓗᐊᖅᑕᐃᓕᒪᔾᔪᑎᒧᑦ ᑲᐱᔭᐅᕙᒡᓗᑎᑦ ᐋᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒥ
• ᐊᒡᒐᑎᑦ ᐅᐊᓴᒐᔪᒡᓗᒋᑦ ᐆᓇᔪᒃᑐᒧᑦ, ᐃᕐᒥᐅᑎᖃᑦᑎᐊᖅᑐᒧᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐆᒪᔪᐃᔭᐅᑎᓕᖕᒧᑦ ᐊᒡᒐᑎᑦ
ᐅᐊᓴᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ
• ᑕᓕᕐᓄᑦ ᒪᑐᐊᖅᐸᒡᓗᑎᑦ ᖁᐃᖅᓱᓕᕌᖓᕕᑦ ᑕᒋᐅᒃᓴᓕᕌᖓᕕᓪᓗ
• ᖃᓂᒻᒪᑲᑕᓕᕈᕕᑦ ᐊᖏᕐᕋᖅᓯᒪᐃᓐᓇᕐᓗᑎᑦ, ᖃᓂᒻᒪᒃᐸᓪᓕᐊᑐᐃᓐᓇᖅᑰᔨᒍᕕᓪᓗ, ᐋᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒧᑦ ᐅᖃᓗᒡᓗᑎᑦ.

ᖃᓂᒪᓇᖅ ᐱᒻᒪᕆᐅᒋᔭᐅᔭᕆᐊᖃᖅᐳᖅ. ᐃᓄᐃᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᐸᓪᓕᐊᔭᕆᐊᖃᖅᐳᑦ ᐃᒡᓗᒥᐅᖃᑎᒥᓄᑦ, ᓴᓇᖃᑎᒥᓄᑦ, ᐳᓛᖅᐸᒃᑕᖏᓐᓄᓪᓗ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᐃᑦᑕᐃᓕᒪᖁᓪᓗᒋᑦ.

- -- -- -- -- --- -- -- -- -- --- -- -- -- -

ᑐᑭᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᒪᒍᕕᑦ ᖃᓂᒻᒪᒃᑕᐃᓕᓂᐅᑉ ᒥᒃᓵᓄᑦ, ᖃᕆᓴᐅᔭᒃᑯᑦ ᑕᑯᒋᐊᕈᓐᓇᖅᐳᑎᑦ
www.fightflu.ca or www.fluNU.ca
ᐅᖃᓗᒡᓗᑎᓪᓘᓐᓃᑦ 1-800-454-8302
TTY 1-800-465-7735