ᐊᓐᓂᐊᖃᕐᓇᖏᑦᑐᓕᕆᔨᒃᑯᑦ ᐃᓄᓕᕆᔨᒃᑯᓪᓗ
Munarhiliqiyikkut Inuuhiriknirmullu
Department of Health and Social Services
Ministère de la Santé et des Services sociaux

Apitilirvik 29, 2010

INUNGNUT TUHAQTITJUTIKHAQ – nunallaami naalautikkut

Ukiup iluani Flu-mut

Tuhaqpaguknaqhiyakhi, flu-mut aanniarut tatja aanniarutailiriakmiyuq. Una flu-nguyuq inungnut tamainnut pivaktuq—aanniangittutlu nutaqqat inriniitlu.

Aanniarutiqaruvit flu-mik, aanniarutiginiaqtatit ilangit ukuat: kitjaktuq **unalu** kalakturniq, kakkiktuinnaliklutit, iggiakliktuq, timikkut uluriahukniq, unaguklutit, niriyumangittutullu, akiarukliqlutit, miriaklutit, itiktaliklutitluuniit.

Flu-qaliruvit, imikattaklutit imainnaqmik juusiniklu, unaguikhirlutit nirivaklutillu. Kitjaktuq, uluriahukkuvitluuniit havautituklutit Tylenol-mik Advil-mikluuniit. Aihimatjavutit aalat aaniarnaittumik flu-mik unaruiqhiriangnilu. Pulaaqhimaittumik hivayautikkut uqaqpaklutit.

Flu-mik hiamitirnaittumik:

- Kapukhitjavutit flu-mut munaqhiqaqvingmit
- Uaklugit algakkit uunavyaktumi, ingmiutiqaqtumi imakmi, atuqlugitluuniit algakmut nanuutit uarutitut ittut
- Kalakhuklutit taliknut
- Aihimalutit aanniarutiqaruvit flu-mut, anniarpialiruvit, **hivayakvigilugu** munaqhiqaqvikmut.

Una flu-nguyuq ihumagiyauyughaq. Inuit kayagiyughat maliklugit maliquyauyanik hiamitirnaittumik flu-mik tahapkununga iglukatiiitik, havakatitik, pulaaqtunullu.

Naunairumagungni flu-ngnaittumut, takuyartuklugu qaritauyakkut
www.fightflu.ca or www.fluNU.ca
hivayakluguluuniit 1-800-454-8302
TTY 1-800-465-7735