

Feuille de renseignements sur le vaccin antigrippal saisonnier



Qu'est-ce que la grippe?

La grippe est une maladie contagieuse causée par le virus de la grippe et se propage par la toux, les éternuements ou les sécrétions nasales. Les symptômes sont les suivants : fièvre, toux, perte d'appétit, douleurs musculaires, mal de gorge et fatigue. La grippe circule en tout temps de novembre à mai, mais atteint habituellement des pics en janvier et février.

Pourquoi se faire vacciner contre la grippe?

Le vaccin antigrippal réduit la possibilité de contracter la grippe et de la propager. Les virus de la grippe se modifient continuellement. En conséquence, les vaccins contre la grippe sont mis à jour chaque année et on recommande la vaccination annuelle.

Il faut compter jusqu'à 2 semaines après la vaccination pour que la protection soit efficace. La protection dure jusqu'à un an.

Qui devrait se faire vacciner contre la grippe?

Toute personne de 6 mois et plus devrait se faire vacciner contre la grippe.

Deux types de vaccins sont utilisés au Nunavut cette année :

- un vaccin antigrippal administré à l'aide d'un vaporisateur nasal pour les enfants de 2, 3 et 4 ans. Consultez la feuille de renseignements sur ce vaccin appelé FluMist®.
- un vaccin inactivé antigrippal administré par injection comme par les années antérieures pour toutes les autres personnes. Cela comprend les enfants de 6 mois à 2 ans et toute personne de 5 ans et plus.

La majorité des gens n'ont besoin qu'une seule dose de vaccin inactivé antigrippal par année. Toutefois, les enfants de moins de 9 ans qui reçoivent le vaccin pour la première fois ont besoin de 2 doses, à au moins 4 semaines d'intervalle, afin d'être protégés.

Qui devrait consulter un professionnel de la santé avant de recevoir le vaccin antigrippal inactivé?

Certaines personnes **NE** devraient **PAS** recevoir de vaccin inactivé antigrippal. Avant de décider de recevoir un vaccin, consultez un professionnel de la santé qui vous conseillera si l'un ou l'autre des cas suivants s'appliquent à vous :

- toute réaction allergique grave à tout composant du vaccin à la suite d'une dose antérieure (notamment respiration sifflante, serrement de poitrine, constriction de la gorge et difficulté à respirer ou à avaler);
- une allergie aux œufs; les personnes qui ont une allergie grave aux œufs ne devraient pas recevoir le vaccin;
- une réaction grave à une dose antérieure de vaccin antigrippal;
- syndrome de Guillain-Barré (une maladie paralysante grave) dans les 8 semaines suivant une vaccination contre la grippe;
- allergie au thimérosal, au formaldéhyde ou à tout composant du vaccin.

Les personnes modérément ou gravement malades doivent habituellement attendre de guérir avant de recevoir le vaccin contre la grippe. Les personnes légèrement malades peuvent habituellement recevoir le vaccin.

Quels sont les effets secondaires d'un vaccin antigrippal inactivé (injectable)?

Un vaccin inactivé contre la grippe est sécuritaire et ne peut pas provoquer la grippe étant donné qu'il ne contient pas de virus actif. L'administration du vaccin par injection intramusculaire peut causer de la douleur au point d'injection pendant quelques jours chez les adultes. Les enfants en santé tolèrent bien le vaccin, il peut toutefois causer de légères réactions locales au point d'injection. Le vaccin peut provoquer d'autres effets secondaires tels que la fièvre, les douleurs musculaires et la fatigue.

Où puis-je obtenir plus d'informations?

Pour de plus amples renseignements sur la vaccination contre la grippe, communiquez avec votre unité de santé publique ou votre centre de santé communautaire.