ARRÊTEZ LA PROPAGATION DE LA GRIPPE!

Faites-vous vacciner pour rester en santé et éviter la grippe cette saison.

Lavez-vous les mains fréquemment et soigneusement avec de l’eau chaude savonneuse ou utiliser un désinfectant pour les mains.

Toussez et éternuez dans le creux du bras – non pas dans les mains.

Si vous présentez des symptômes de la grippe, restez à la maison. Contactez votre centre de santé pour recevoir des conseils.

Pour en savoir davantage sur les mesures de prévention de la grippe, téléphonez à votre centre de soins de santé ou visitez le site **www.combattezlagrippe.ca.**

ᐊᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᔨᒃᑯᑦ ᐃᓅᓕᕆᔨᒃᑯᓪᓗ
Munarhiliqiyikkut Inuuhiriknirmullu
Department of Health and Social Services
Ministère de la Santé et des Services sociaux

Septembre 2009