



- Voici les principaux symptômes de la grippe : fièvre et toux, écoulement nasal, mal de gorge, douleurs musculaires, fatigue, perte d'appétit, maux d'estomac et dans certains cas vomissements ou diarrhée.
- Tous les Nunavummiut, qu'ils soient membres d'un groupe à risque plus élevé ou non, doivent prendre les mesures suivantes afin de se protéger et de protéger leur famille contre la grippe :
  - Restez à la maison si vous éprouvez des symptômes de la grippe, mais appelez le centre de santé pour obtenir des conseils.
  - Appelez immédiatement votre centre de santé si vous faites partie d'un groupe à risque plus élevé et que vous commencez à ressentir les symptômes de la grippe.
  - Restez à l'écart des endroits très fréquentés si vous faites partie d'un groupe à risque plus élevé — la grippe se propage plus rapidement lorsque plusieurs personnes sont réunies.
  - Lavez-vous souvent et méticuleusement les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains.
  - Conservez les endroits comme les dessus de comptoirs, les poignées de porte et les objets partagés par les membres de la famille propres et bien désinfectés.
  - Toussez et éternuez sur votre bras et non dans votre main.
  - Faites-vous vacciner contre la grippe tous les automnes.
- Tous les types de grippe doivent être traités sérieusement. Les gens doivent prendre les mêmes mesures afin de stopper la propagation de la grippe, peu importe où ils vivent ou travaillent et les endroits qu'ils visitent. Pour plus d'information au sujet de la grippe, veuillez contacter votre centre de santé communautaire ou visiter le site [www.fightflu.ca](http://www.fightflu.ca)

**Pour plus d'information, veuillez contacter :**

Pam Coulter

Directrice des communications par intérim

Ministère de la Santé et des Services sociaux, gouvernement du Nunavut

867 975-5712 / [pcoulter@gov.nu.ca](mailto:pcoulter@gov.nu.ca)